



HGL

Turnprogramm für das 2. Semester 2018

Dato : 12.08.2018

| Montag : | 1. Stunde | 2. Stunde | | | |
|-------------------|---------------|---------------|-----------------------------|--|-----------------|
| | | | | Höcks nach Ansage | |
| 13. Aug | | 18:00 - 19:00 | Turnen | | Deborah |
| 20. Aug | | 18:00 - 19:00 | Turnen | | Tom |
| 27. Aug | | 18:00 - 19:00 | Turnen | | Claudia |
| 03. Sept. | 17:00 - 17.55 | 18:00 - 19:00 | Turnen | | Deborah |
| 10. Sep | 17:00 - 17.55 | 18:00 - 19:00 | Turnen | | Tom |
| 17. Sept. | 17:00 - 17.55 | 18:00 - 19:00 | Turnen | | Claudia |
| 24. Sept. | 17:00 | offen | Nordic Walking | Ort * nach Ansage | Deborah |
| 01. Okt | | | <i>Herbstferien</i> | | |
| 08. Okt. | | | <i>Herbstferien</i> | | |
| 15. Okt. | | | <i>Herbstferien</i> | | |
| 22. Okt | 17:00 - 17.55 | 18:00 - 19:00 | Turnen | | Tom |
| 29. Okt | 17:00 - 17.55 | 18:00 - 19:00 | Turnen | | Claudia |
| 05. Nov | 17:00 - 17.55 | 18:00 - 19:00 | Turnen mit Deborah | | |
| 12. Nov. | 17:00 - 17.55 | 18:00 - 19:00 | Fitness-Test | | Deborah und Tom |
| 19. Nov. | 17:00 - 17.55 | 18:00 - 19:00 | Turnen | | Deborah |
| 26. Nov. | 17:00 - 17.55 | 18:00 - 19:00 | Turnen | | Claudia |
| 3. Dez. | 17:00 - 17.55 | 18:00 - 19:00 | Turnen | | Tom |
| 10. Dez. | 17:00 - 17.55 | 18:00 - 19:00 | Turnen | | Claudia |
| 17. Dez. | 17:30-18.30 | | Turnen gemeinsam | Abschlusshöck im Kafi Träff, Staufen | Alle |
| 7. Jan.'19 | 17:00 - 17.55 | 18:00 - 19:00 | erstes Turnen im neuen Jahr | | |

Parkplatz Vitaparcours: 655521 / 247300 oder **N 47° 22.452 E 008° 10.426**
Parkplatz Gartenbahn: Waldhaus Staufen: 654562 / 247104 oder N 47° 22.351 E 008° 09.662

* **24. September Nordic Walking ab Waldhaus Staufen mit anschliessendem Bräteln**, je nach Witterung
 Einladung mit Bestätigung der Örtlichkeit erfolgt zeitgerecht.



Gartenbahn, Parkplätze vor dem Waldhaus