



HGL

Turnprogramm für das 2. Semester 2018

Dato : 12.08.2018

Montag :	1. Stunde	2. Stunde			
				Höcks nach Ansage	
13. Aug		18:00 - 19:00	Turnen		Deborah
20. Aug		18:00 - 19:00	Turnen		Tom
27. Aug		18:00 - 19:00	Turnen		Claudia
03. Sept.	17:00 - 17.55	18:00 - 19:00	Turnen		Deborah
10. Sep	17:00 - 17.55	18:00 - 19:00	Turnen		Tom
17. Sept.	17:00 - 17.55	18:00 - 19:00	Turnen		Claudia
24. Sept.	17:00	offen	Nordic Walking	Ort * nach Ansage	Deborah
01. Okt			<i>Herbstferien</i>		
08. Okt.			<i>Herbstferien</i>		
15. Okt.			<i>Herbstferien</i>		
22. Okt	17:00 - 17.55	18:00 - 19:00	Turnen		Tom
29. Okt	17:00 - 17.55	18:00 - 19:00	Turnen		Claudia
05. Nov	17:00 - 17.55	18:00 - 19:00	Turnen mit Deborah		
12. Nov.	17:00 - 17.55	18:00 - 19:00	Fitness-Test		Deborah und Tom
19. Nov.	17:00 - 17.55	18:00 - 19:00	Turnen		Deborah
26. Nov.	17:00 - 17.55	18:00 - 19:00	Turnen		Claudia
3. Dez.	17:00 - 17.55	18:00 - 19:00	Turnen		Tom
10. Dez.	17:00 - 17.55	18:00 - 19:00	Turnen		Claudia
17. Dez.	17:30-18.30		Turnen gemeinsam	Abschlusshöck im Kafi Träff, Staufen	Alle
7. Jan.'19	17:00 - 17.55	18:00 - 19:00	erstes Turnen im neuen Jahr		

Parkplatz Vitaparcours: 655521 / 247300 oder N 47° 22.452 E 008° 10.426

Parkplatz Gartenbahn: Waldhaus Staufen: 654562 / 247104 oder N 47° 22.351 E 008° 09.662

* 24. September Nordic Walking ab Waldhaus Staufen mit anschliessendem Bräteln, je nach Witterung
Einladung mit Bestätigung der Örtlichkeit erfolgt zeitgerecht.



Gartenbahn, Parkplätze vor dem Waldhaus